

Seminare 2022 Düsseldorf-Ratingen

07./08. Mai SelbstEntwicklung

So wie ich bin. Eine Reise zu meiner
ureigenen Kraft

Beginn Sa 10 Uhr

Ende So 18 Uhr

Seminargebühren 280€

Ort: Papiermühle Ratingen

19./20 November Mit meiner Stimme

Ausdruck von Freiheit und Kreativität

Beginn Sa 10 Uhr

Ende So 18 Uhr

Seminargebühren 280€

Ort: Papiermühle Ratingen

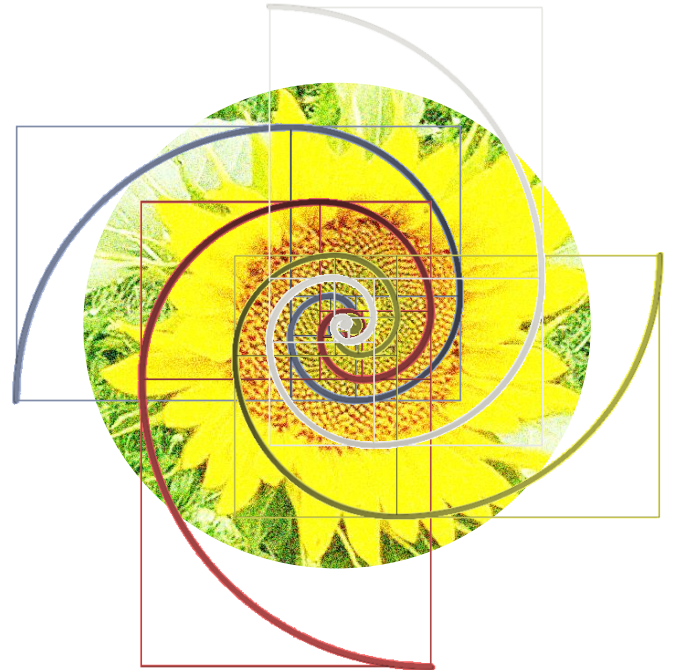
Anmeldung und Information

Katharina Heinen

Mail heinen.katharina@yahoo.de

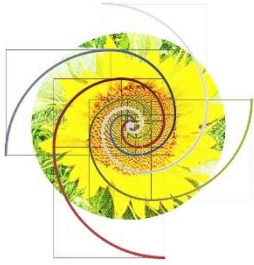
Tel 01573 4516643

Selbst Entwicklung



So wie ich bin

Eine Reise zu meiner
ureigenen Kraft



Selbstentwicklung

Dieses Seminar ist eine Einladung, tief in die aufregendste und bedeutendste Entdeckungsreise, die wir in unserem Leben machen können, einzutauchen - die Entdeckung unseres Selbst.

Wie/Wer bin ich? Wie/Wer will ich sein? Welche Bedeutung hat mein Leben? Welche Bedeutung will ich diesem Leben geben?

Unser Alltag mit all seinen Herausforderungen und Abhängigkeiten, unsere Angst vor Veränderung und unsere Bequemlichkeiten, unsere kulturelle Erziehung, Konformität und Konkurrenz, hindern uns oft daran, uns Selbst zu leben. Wünsche, Ideen, Visionen verblassen, sodass wir mit der Zeit nicht mehr wissen, womit wir unser Leben füllen wollen.

In der wunderschönen Umgebung des Angertals machen wir uns an diesem Wochenende auf den Weg, Raum und Zeit zu schaffen für unsere ureigenste innere Kraft. Denn in der Begegnung mit unserem Selbst liegt der Schlüssel, um das eigene Potential zu erkennen und zu leben und unsere Einzigartigkeit zu entfalten.

Im Seminar werden wir ...

...mit **Körperübungen** unsere Wahrnehmung trainieren, Energie tanken, Blockierungen aufspüren und lösen, unsere innere Kraft entfalten.

...mit **Berührung und Behandlungen** in der Nähe zu anderen uns selbst ganz nah sein, in einen Zustand kommen, in dem ‚alte und neue Wunden‘ heilen können.

...mit **Meditationen** das einfache DaSein üben, ohne Gedanken, ohne ‚Wollen‘ einen leeren Raum schaffen, in dem das Verborgene/Verschüttete, was in uns steckt - das Neue in unser Leben kommen kann.

...mit dem **Selfwalk** eine Zeit kennenlernen, die wir mit unserem Selbst verbringen, um Fragen zu stellen, verschiedene Sichtweisen einzunehmen, Herausforderungen zu erkennen, Lösungen zu finden.

...in **Gesprächen** ausdrücken und manifestieren, was verändert oder ins Leben gerufen werden soll.

...neue **Denkweisen** kennen lernen, die es uns ermöglichen und dabei helfen, neue Wege zu formen und unser Leben auf andere Weise zu verstehen und zu gestalten.

Seminarleitung
Sabine Dietrich
Leiterin ISTTE



Bei schönem Wetter findet ein Teil des Seminars draußen im Garten an der Anger direkt bei der Papiermühle statt. Bitte entsprechende Kleidung für drinnen und draußen mitbringen. Wir gestalten das Seminar nach den in Nordrhein Westfalen geltenden Vorschriften zum Infektionsschutz gegen Covid19.