

Seminare 2023 Ratingen/Düsseldorf

17./18. Juni Energietraining & Körperarbeit Wie der Körper heilt

Beginn Sa 10 Uhr

Ende So 18 Uhr

Seminargebühren 280€/erm. 150€ (Stud/Ausbldg)

Ort: Papiermühle Ratingen

04./05. November – Safe the Date

Das Thema des Seminars folgt...

Beginn Sa 10 Uhr

Ende So 18 Uhr

Seminargebühren 280€/erm. 150€ (Stud/Ausbldg)

Ort: Papiermühle Ratingen

Anmeldung und Information

Katharina Heinen

Mail katharinaheinen@istte.de

Tel 01573 4516643

SelbstEntwicklung
Therapeutic Touch
Energietraining



ISTTE

Energietraining & Körperarbeit



Artwork © Anke Krause

Wie der Körper heilt

Wir alle brauchen Energie!

Alle Körperfunktionen - der gesamte Stoffwechsel, die Gehirnfunktionen, alle Sinneswahrnehmungen, Denken, Fühlen, Bewegung, wie präsent wir sind im Leben, jede Art von Kommunikation ist von unserem Energiehaushalt abhängig.

Doch was ist Energie? Wie koordiniert der Körper die Milliarden von Vorgängen, die gleichzeitig ablaufen, während du diese Zeilen liest? Wie findet die Kommunikation zwischen Innen und Außen statt? Wie kann ich mein Energieniveau erhöhen?

Im Seminar lernst du:

wie die Körperenergie mit Emotionen, Mind (Denken) und deiner Präsenz zusammenhängt und wie wir diese Beziehungen stärken und weiterentwickeln können:

- dein Energieniveau zu steigern und Emotionen in Balance bringen
- Gedanken zu fokussieren und zu neuen Sichtweisen zu kommen
- deine Sinne zu schärfen und deine Selbstheilungskräfte zu stärken
- Zugang zu deiner Inspiration und kreativen Seite zu finden
- mit gezielten Berührungsinterventionen den Energiefluss bei anderen zu aktivieren und zu lenken

Für wen ist das Seminar geeignet?

- **für Dich:** um Energie zu tanken, Übungen zu erlernen, die dein Energieniveau dauerhaft steigern und dein Selbst stärken.

- **für Pflegende/Betreuende:** die mit Übungen und Berührungen den Heilungsprozess und/oder die Erhaltung der Selbstständigkeit von PatientInnen/ BewohnerInnen unterstützen wollen.

- **für PsychotherapeutInnen/Coaches:** die mit der Verbindung von Emotionen, Mind und Spiritualität mit dem Körper eine tiefgehende Öffnung und heilsame Resilienz bei ihren KlientInnen erreichen möchten.

- **für PhysiotherapeutInnen:** die ganzheitlich arbeiten wollen und mehr über den Zusammenhang zwischen Körper und allen Anteilen unseres Selbst lernen möchten.

- **für alle TTIerInnen und EnergietrainerInnen:** die ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern wollen und mit gezielten Übungen und Berührungsinterventionen arbeiten möchten.



Seminarleitung
Sabine Dietrich
Leiterin ISTTE