

Seminare 2023 Braunschweig

25./26. März SelbstEntwicklung Zeit und Raum für mich

Beginn Sa 10 Uhr

Ende So 18 Uhr

Seminargebühren 280€/150€ (Stud/Ausbldg)

Ort: Alte Zuckerfabrik Wierthe

21./22. Oktober Safe the Date Das Seminarthema folgt...

Beginn Sa 10 Uhr

Ende So 18 Uhr

Seminargebühren 280€/150€ (Stud/Ausbldg)

Ort: Alte Zuckerfabrik Wierthe

Anmeldung und Information

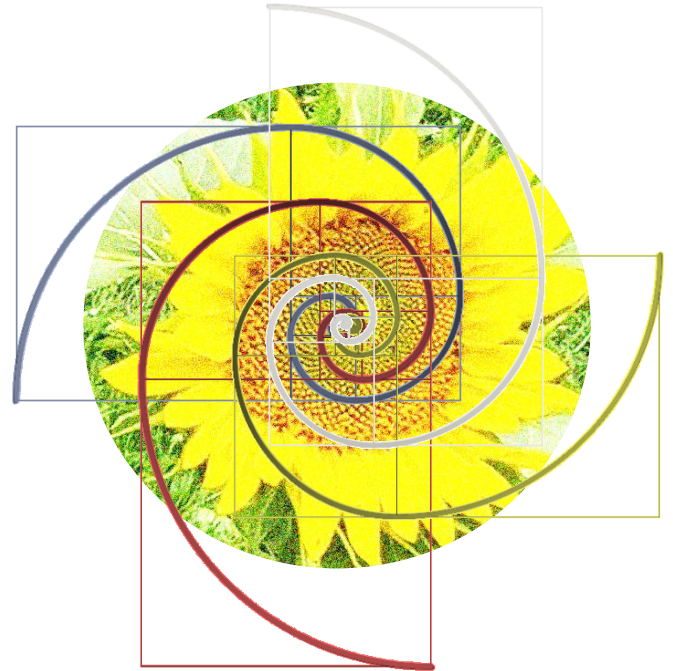
Anke Krause

Mail ankekrause@istte.de

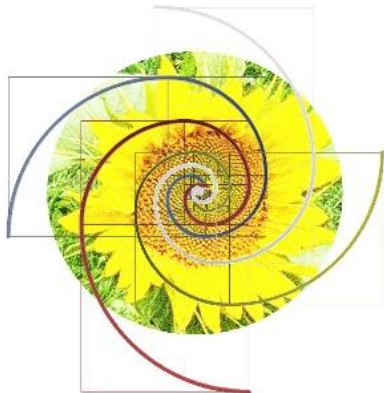
Tel 0171 7459099

www.istte.de

Selbst Entwicklung



Zeit und Raum für mich



SelbstEntwicklung

Dieses Seminar ist eine Einladung, tief in die bedeutendste und heilsamste Reise, die wir in unserem Leben machen können, einzutauchen - die Entdeckung unseres Selbst.

Selbstbestimmt mein Leben gestalten – bei all den Einschränkungen und Abhängigkeiten. Wie soll das gehen? Mir Zeit nehmen für mich. Wann soll ich das noch machen? Mich verändern, entwickeln wollen – das sagt sich so leicht.

Unser Alltag hindert uns oft daran, uns Selbst zu leben. Wünsche, Ideen, Visionen verblassen, sodass wir mit der Zeit nicht mehr wissen, womit wir unser Leben füllen wollen.

An diesem Wochenende werden wir Raum schaffen und uns Zeit nehmen für unsere ureigenste, innere Kraft, um das eigene Potential zu erkennen und unsere Einzigartigkeit zu entfalten.

Bei schönem Wetter findet ein Teil des Seminars draußen im/am nahegelegenen Wald/See statt. Bitte entsprechende Kleidung für drinnen und draußen mitbringen.

Im Seminar werden wir ...

...mit **Körperübungen** Energie tanken, die Wahrnehmung trainieren, Blockierungen lösen, unsere innere Kraft entfalten.

...mit **Berührung und Behandlungen** in einen Zustand kommen, in dem ‚alte und neue Wunden‘ heilen können.

...mit **Meditationen** das einfache DaSein üben, damit das Verborgene/ Verschüttete, was in uns steckt - das Neue in unser Leben kommen kann.

...mit dem **Selfwalk** eine Zeit kennenlernen, die wir mit unserem Selbst verbringen, um Fragen zu stellen, verschiedene Sichtweisen einzunehmen, Herausforderungen zu erkennen, Lösungen zu finden.

...in **Gesprächen** ausdrücken und manifestieren, was verändert oder ins Leben gerufen werden soll.

...**neue Denkweisen** kennen lernen, die uns dabei helfen, unser Leben auf andere Weise zu verstehen und zu gestalten.



Seminarleitung: Sabine Dietrich, Leiterin ISTTE

Das Seminar wird als Ausbildungsseminar und zur Verlängerung der Zertifikate (ISTTE) Therapeutic Touch Practitioner und EnergietrainerIn anerkannt.