

Ausbildung 2026 Ratingen/Düsseldorf

TT1 25./26. April

Therapeutic Touch ISTTE - Heilsame Berührung

TT2 13./14. Juni

Energietraining & Selfcare - Alles beginnt mit dir selbst

TT3 11./12. Juli

Standardbehandlung TT ISTTE- Modernste
Wissenschaft & Altes Wissen

TT4 12./13. September

Spezifische Behandlungstechniken ISTTE –
Die Kunst der heilsamen Berührung

Zertifikatskurs: 1095€ gesamt

Einzelbuchung: 300€ pro Seminar

Seminarzeiten: Sa und So 10-18 Uhr

Seminarort: Papiermühle Ratingen

Übernachtung: z. B. Haus des Gastes EZ 60€/DZ 70€ + Frühstück 10€

Verpflegung: Für Kaffee/Tee/Wasser und Snacks ist gesorgt.

Mittagsessen im nahegelegenen Restaurant Auermühle
oder Selbstverpflegung

Anmeldung und Information

www.istte.de

www.therapeutictouch.de

info@istte.de | 01578 - 6765452

Berührung ist mehr
als eine Technik – sie ist
heilsame Kommunikation

Basis- Zertifikat

THERAPEUTIC TOUCH



Ausbildungsinhalte TT1-TT4

TT1 Therapeutic Touch – Heilsame Berührung

Sehen lernen, was Berührung im Körper auslöst →

Im ersten Seminar erarbeiten wir die Grundlagen einer heilsamen Berührung: welche Bedeutung hat Berührung, was sind die anatomischen und physiologischen Voraussetzungen, welche Informationen erhalten wir durch unsere Wahrnehmung über uns selbst und andere? In vielen praktischen Übungen trainieren wir diese Fähigkeiten und wenden die verschiedenen Berührungstechniken an, um ihre Wirkung an uns selbst und anderen zu erfahren.

Inhalte: Anatomie und Physiologie Haut, Nerven, Hände, Sinne, Reizleitung; C-taktile Fasern, Wahrnehmungsübungen, Nähe und Distanz, verschiedene Berührungsqualitäten, Berührungstechniken - jeweils theoretische Fundierung und praktische Anwendung

TT2 Energietraining & Selfcare – Alles beginnt mit Dir selbst

Die eigene Energie stärken und ausbalancieren →

Ein ausbalanciertes, hohes Energieniveau und eine bewusste Selbstwahrnehmung sind die optimalen Voraussetzungen für die Arbeit mit TT (und im Leben). Aber woher bekommen wir 'mehr' Energie? Wie balancieren wir unsere persönlichen Anteile - Körper, Emotionen, Mind und Spiritualität - aus? Im Seminar werden dazu Körperübungen aus dem Energietraining, Atem- und Meditationstechniken trainiert und die Erkenntnisse daraus in die Behandlungstechniken integriert. Wir reflektieren unsere Gefühle, überprüfen unsere Glaubenssätze und lernen Alltagsrituale kennen, die uns dabei helfen, energievoll und resilienter zu werden.

Inhalte: Sanfte Körper- und Atemübungen, isometrische Übungen, spezielle Körpermeditationen; Behandlungen, die den Energiefluss aktivieren, Engpässe öffnen: Becken, Zwerchfell, Brustkorb, Hals und Kopf, Wahrnehmungsschulung, theoretische Einbindung: Atmung, Bewegung & Energie

TT3 Standardbehandlung TT - Modernste Wissenschaft & Altes Wissen

Struktur gibt Sicherheit: TT als verlässliche Intervention

Die Standardbehandlung Therapeutic Touch wurde für den Einsatz in der Gesundheits- und Krankenpflege konzipiert. Sie vereint alle Schritte, die zu einer heilsamen Berührung und individuellen Zuwendung führen. Im Fokus des Seminars steht die Anwendung der Standardbehandlung in verschiedenen Situationen. Wir lernen Ursprung und Entwicklung von TT in den USA kennen, die Weiterentwicklung von Therapeutic Touch zu einer komplementären Berührungsintervention und vergleichen verschiedene Techniken - moderne und uralte - mit der Standardbehandlung Therapeutic Touch.

Inhalte: Standardbehandlung Therapeutic Touch, 4 Schritte der TT-Behandlung, geben-ziehen-halten-bewegen, Entwicklung Therapeutic Touch: Dr. Dolores Krieger, Dora Kunz, Martha Rogers, Dr. Imre Kerner

TT4 Spezifische Behandlungstechniken – Die Kunst der Berührung

Einsatz im beruflichen Alltag & spezifische Situationen →

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden Behandlungen' für individuelle Anforderungen und Situationen im jeweiligen Arbeitsbereich. Wir sprechen über die Rechtslage, Ethik, 'wie kommuniziere ich TT, Krankheit-Gesundheit, Übergänge... und feiern den Abschluss des Kurses mit einer Zertifikats-Zeremonie.

Inhalte: Spezielle Behandlungstechniken, Teilbehandlungen, Körperkreisläufe, Energiezentren, Energiefluss, Übergänge, Leben & Tod, Ethik, Rechtslage und Kommunikation.

Tutorenprogramm Aufgaben zu Theorie und Praxis

Das Tutorenprogramm dient der Vertiefung und Erweiterung der theoretischen Grundlagen, vor allem der Praxis von Übungen und Behandlungstechniken und wird von einer erfahrenen Tutorin begleitet.